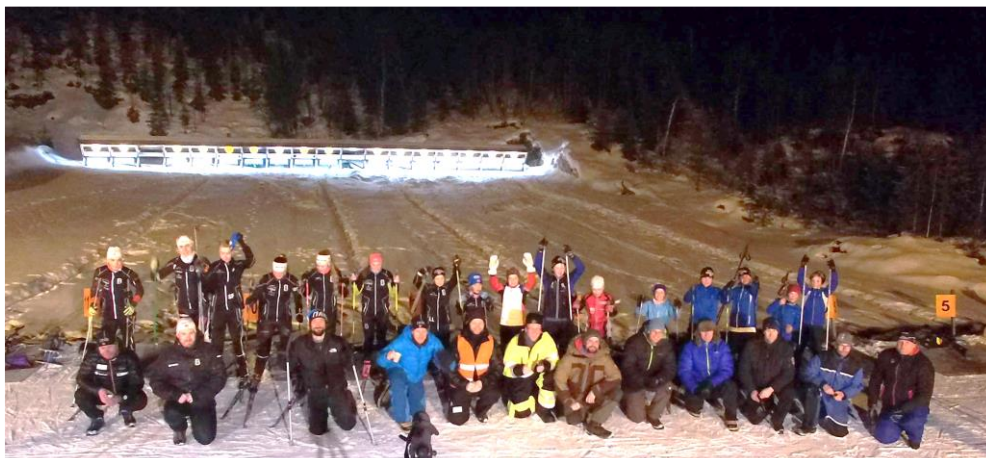


Bødalen IF Ski og skiskyting

Årsberetning

2020



Styrets sammensetning

Leder:	Arild Heldal
Kasserer:	Silje Andersen
Sekretær:	Nils Kåre Lohne
Styremedlem:	Terje Laug

Formål og målsetting

Styret har i 2020 jobbet etter følgende formål og målsettinger for gruppens aktivitet:

Formål

BIF Ski og skiskyting skal fremme ski og skiskyting i søndre del av Asker. Vi vil ha et godt klubbmiljø hvor alle bidrar, og alle føler idretts glede. Vi skal sørge for en sunn og fornuftig opplæring i våpenbruk for utøvere og foreldre.

Målsetting

For å oppfylle dette formål må vi jobbe mot disse mål:

- Hver enkelt utøver har en sportslig utvikling iht. Norges idrettsforbund sine retningslinjer, og Norges skiskytterforbund og Norges skiforbund sine utviklingstrapper.
- Utøverne har gode holdninger og mestringsfølelse, og lærer selvstendighet og treningsforståelse.
- Utøvere og foreldre har en sunn holdning til innkjøp og bruk av utstyr.
- Klubben legger til rette for at de som ønsker det skal kunne fortsette å utvikle seg som utøver, i klubben, også etter rekrutt-alder.

Styremøter

Det ble avholdt 5 styremøter i 2020, samt noe saksbehandling på e-post.

Trening

Skiskyting

Gjennom vinteren 2019/2020 trente skiskytterne på Eggevollen i Lier hver tirsdag. Fra desember 2020 deler vi skiskytteranlegget på Solli med Asker skiklubb. Vi har fått tildelt trenigner der tirsdager og torsdager

De fleste utøverne deltok i aktuelle terminfestede renn i Buskerud SpareBank 1 Cup,, Norges Cup og junior og senior Norgesmesterskap, samt enkelte andre renn. Desverre ble sesongen amputert på grunn av Covid 19.

Bødalen IF Ski og skiskyting

På høsten har det vært organiserte treninger i form av kombinasjonstrening på Eggevollen og, basis styrketrening på BIF-huset, rulleskiøker og felles løpeturer når covid 19 tillot det. Høsten 2020 ble det ikke arrangert noen skiskytter-skole.

Klubben har flere junior løpere som nå har flyttet ut av bygda for å gå på skole eller drive skiskyting. Disse går for Bødalen i konkurranse.

Anders Heldal og Martin Lindland er ansvarlige for treningene våre i sesongen.

Skiskytter-skolen

Det ble ikke arrangert skiskytter-skole på grunn av Covid 19

Langrenn

Det har dessverre ikke vært grunnlag for egen langrennsgruppe i 2020. Vi er avhengige av flere utøvere og foreldre som ønsker å engasjere seg for å etablere et godt langrennsmiljø. Langrennsløpere er inviterte til å delta på skiskytternes fysiske øker.

Treningssamlinger

Første helgen i desember ble desverre avlyst

Arrangement

Skikarusellen

Ble desverre ikke arrangert da det var byggeviskons\mhet på Torvbråten skole og de var lite snø

Sparebank 1 Cup

Sammen med Ål Skiskytterlag og Drammen Strong skulle Bødalen arrangert Buskerud Sparebank 1 Cup på Ål i mars 2020. Det ble desverre avlyst

Anti-doping

I Bødalen IF Ski og Skiskyting tar vi avstand fra all bruk av dopingmidler, og arbeider i tråd med vår verdiprofil som et rent idrettslag. Vi har derfor utarbeidet en Antidopingpolicy i 2014. Denne kan leses her; <http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?WCI=wiKlubbKassaNews&WCU=1410997>

Alle utøvere over 15 år skal ha gjennomført e-læringsopplegget Ren utøver; <http://www.renutover.no/>. Ved gjennomført opplegg får utøveren et sertifikat som Ren utøver. Dette sendes til vår antidopingansvarlig som holder et arkiv for dette.

Utøvere skal vite at gruppens ledelse og trenere støtter dem i deres utvikling som utøvere, også om de mot formodning skulle få problemer med doping, eller mistanke om slikt. Vi har laget en beredskapsplan som sier hva vi skal gjøre i slike tilfeller.

Anlegg

I 2020 var det dessverre ikke lys i lysløypa. Dette skyldes at det ble bygget i barneskole på Torvbråten og vi mistet desverre lyset skibua og lagerkkontoeiner. I løpet av høsten 2020 er det etablert ny lysløype på baksiden av skolen. Lyset i lysløypa er kommet tilbake i 2021.

Leiekontrakten med grunneierene er godt ut og det jobbes med å få på plass en ny.

Skiløyper

Skiløyper i Baarsrudmarka/Røyken Øst driftes, vedlikeholdes og prepareres av Bødalen IF etter avtale med Røyken kommune.

Vår dugnadsgjeng Oldemannsligaen og løypemannskap legger hvert år ned mange timer for å levere skiløyper av god kvalitet til publikum, aktive utøvere og mosjonister.

Vi deler ut støttegiroer i nabolaget til løypene, og de som vil støtte løypekjøringen kan bruke kontonr. 1503.20.0116.

Økonomi (resultatregnskap med balanse)

Se vedlegg.