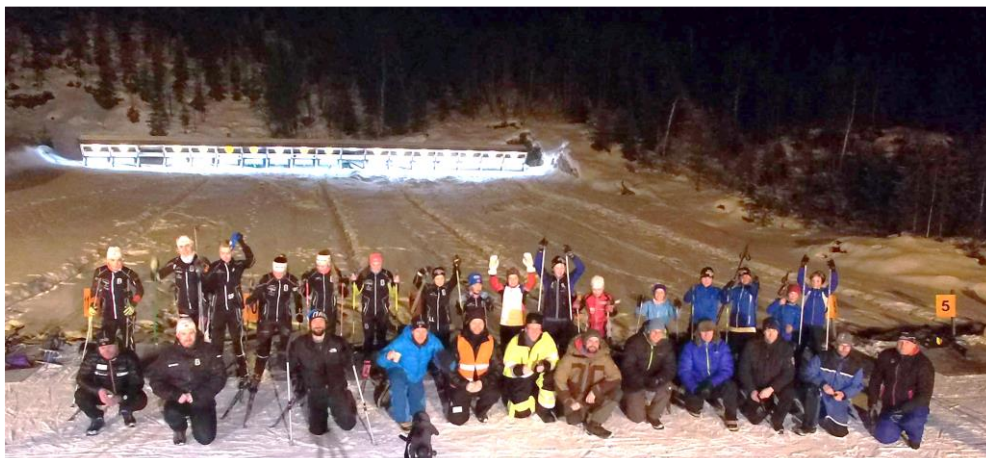


Bødalen IF Ski og skiskyting

Årsberetning

2021



Styrets sammensetning

Leder:	Arild Heldal
Kasserer:	Silje Andersen
Sekretær:	Nils Kåre Lohne
Styremedlem:	Terje Laug

Formål og målsetting

Styret har i 2021 jobbet etter følgende formål og målsettinger for gruppens aktivitet:

Formål

BIF Ski og skiskyting skal fremme ski og skiskyting i søndre del av Asker. Vi vil ha et godt klubbmiljø hvor alle bidrar, og alle føler idretts glede. Vi skal sørge for en sunn og fornuftig opplæring i våpenbruk for utøvere og foreldre.

Målsetting

For å oppfylle dette formål må vi jobbe mot disse mål:

- Hver enkelt utøver har en sportslig utvikling iht. Norges idrettsforbund sine retningslinjer, og Norges skiskytterforbund og Norges skiforbund sine utviklingstrapper.
- Utøverne har gode holdninger og mestringsfølelse, og lærer selvstendighet og treningsforståelse.
- Utøvere og foreldre har en sunn holdning til innkjøp og bruk av utstyr.
- Klubben legger til rette for at de som ønsker det skal kunne fortsette å utvikle seg som utøver, i klubben, også etter rekrutt-alder.

Styremøter

Det ble avholdt 3 styremøter i 2021, samt noe saksbehandling på e-post.

Trening

Skiskyting

Gjennom vinteren 2020/2021 trente skiskytterne på den nye skiskytteranlegget på Solli i Asker hver tirsdag og noen torsdager. Vi har fått tildelt treninger der tirsdager og torsdager

De fleste utøverne deltok i aktuelle terminfestede renn i Buskerud SpareBank 1 Cup, Norges Cup og senior Norgesmesterskap, samt enkelte andre renn. Desverre ble sesongen amputert på grunn av Covid 19.

På høsten har det vært organiserte treninger i form av kombinasjonstrening på Solli skiarena og, basis styrketrening på BIF-huset, rulleskiøker og felles løpeturer når covid 19 tillot det. Høsten 2021 ble det ikke arrangert noen skisklytterskole

Bødalen IF Ski og skiskyting

Klubben har flere junior løpere som nå har flyttet ut av bygda for å gå på skole eller drive skiskyting. Disse går for Bødalen i konkurranse.

Anders Heldal og Martin Lindland er ansvarlige for treningene våre i sesongen.

Skiskytterkolen

Det ble ikke arrangert skiskytterkole på grunn av Covid 19

Langrenn

Det har dessverre ikke vært grunnlag for egen langrennsgruppe i 2021. Det ble arrangert skileik gruppe med trenere fra skiskyttergruppa med godt oppmøte.

Skikarusellen

Ble dessverre ikke arrangert da det var byggevirkosomhet på Torvbråten skole og de var lite snø.

Sparebank 1 Cup

Sammen med Ål Skiskytterlag og Drammen Strong skulle Bødalen arrangert Buskerud Sparebank 1 Cup på Ål i mars 2020. Det ble desverre avlyst

Anti-doping

I Bødalen IF Ski og Skiskyting tar vi avstand fra all bruk av dopingmidler, og arbeider i tråd med vår verdiprofil som et rent idrettslag. Vi har derfor utarbeidet en Antidopingpolicy i 2014. Denne kan leses her; <http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?WCI=wiKlubbKassaNews&WCU=1410997>

Alle utøvere over 15 år skal ha gjennomført e-læringsopplegget Ren utøver; <http://www.renutover.no/>. Ved gjennomført opplegg får utøveren et sertifikat som Ren utøver. Dette sendes til vår antidopingansvarlig som holder et arkiv for dette.

Utøvere skal vite at gruppens ledelse og trenere støtter dem i deres utvikling som utøvere, også om de mot formodning skulle få problemer med doping, eller mistanke om slikt. Vi har laget en beredskapsplan som sier hva vi skal gjøre i slike tilfeller.

Anlegg

Leiekontrakten med grunneierene ble fornyet i 2021. Det er gjort avtale med Hagen Maskin om oppgradering av eksisterende lysløype i 2022

Skiløyper

Skiløyper i Baarsrudmarka/Røyken Øst driftes, vedlikeholdes og prepareres av Bødalen IF etter avtale med Aker kommune.

Vår dugnadsgjeng Oldermannsligaen og løypemannskap legger hvert år ned mange timer for å levere skiløyper av god kvalitet til publikum, aktive utøvere og mosjonister.

